

# INVENTAIRE DE PERSONNALITE

---

IDEM - Besançon  
DOCUMENT INTERNE

L'inventaire du type de personnalité est basé sur le modèle de la Process Com®.

Vos réponses à ce questionnaire nous permettront d'établir votre profil individuel qui vous sera transmis confidentiellement par votre formateur certifié.

Ce profil a pour objectif de vous accompagner dans la connaissance et la conscience de vous-même, de vos modes de communication etc.

Nous vous conseillons de veiller à ne pas être dérangé pendant que vous sélectionnez vos réponses et de bien lire les questions.

Ex : souvent ne veut pas dire de temps en temps.

## Comment remplir le questionnaire.

Parmi les 6 propositions faites avec chaque, identifiez celles qui vous décrivent. **Vous pouvez n'en retenir aucune si tel est le cas ou en sélectionner 5 au maximum.**

Si vous avez plusieurs réponses par question, hiérarchisez-les par ordres d'importance.

Ex : si c'est la réponse C qui est la plus importante, signalez-la dans la case 1<sup>ère</sup>

Puis reportez toutes vos réponses dans le tableau à la fin du document.

### Avertissements

Pour de meilleurs résultats :

- Soyez sincère avec vous-même (ne cochez pas ce que vous aimeriez être ou atteindre)
- Remplissez le questionnaire quand vous êtes détendu et dans votre état habituel
- Prévoyez au moins 30 mn sans être dérangé (même par sms)
- Sélectionnez toutes les réponses qui vous décrivent.
- Pour chaque question, nous vous rappelons que vous pouvez faire de 0 à 5 choix.

Prêt ? Go !

### 1- Mes points forts sont surtout :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) D'être chaleureux(se), de prendre soin des autres.
- B) De m'amuser, de prendre la vie du bon côté, d'être spontané(e).
- C) Ma capacité à effectuer seul(e) des tâches que d'autres trouveraient ennuyeuses.
- D) Ma capacité à analyser, comprendre les faits en privilégiant la logique.
- E) De me concentrer sur un problème que je considère important afin de la résoudre.
- F) De m'adapter aux gens, aux situations, de saisir les opportunités.

### 2- Parmi les animaux suivants, celui qui pourrait symboliquement me représenter serait :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Un hibou : patient, observateur, énigmatique
- B) Un renard : malin et rusé
- C) Un chat : joueur, se laissant caresser seulement quand il l'a décidé
- D) Un castor : concepteur et bâtisseur
- E) Un papa (maman) poule : protecteur et donnant de l'affection
- F) Une tortue : patiente, calme et pondérée

### 3- Au travail, je passe parfois pour quelqu'un qui :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Est trop sensible
- B) N'en fait qu'à sa tête
- C) Est trop accroché à ses convictions
- D) Est perfectionniste
- E) Est trop fonceur
- F) Est trop réservé

### 4- Quand j'ai des problèmes dans mon travail, j'ai tendance à :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Me dire que je n'en ai pas suffisamment fait pour les autres et à me culpabiliser.
- B) Penser que je ne suis pas suffisamment organisé et que je n'ai pas assez anticipé.
- C) Etre convaincu que les autres n'ont qu'à réfléchir et qu'ainsi ils comprendraient que c'est moi qui ai raison.
- D) Me replier sur moi-même.
- E) Ne pas accepter que les autres soient mécontents et avoir envie de les envoyer « paître ».
- F) Chercher si on n'essaie pas de « me rouler ».

## 5- Pendant une pause, j'ai tendance à :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) M'isoler et à m'absorber dans mes pensées.
- B) Partager un moment agréable avec des gens que j'aime bien.
- C) En profiter pour faire un peu de travail en retard, reprendre mes notes ou réfléchir à des projets qui me tiennent à cœur.
- D) Rechercher un collègue intéressant pour confronter nos points de vue.
- E) Rechercher la compagnie de quelqu'un qui me trouve « brillant ».
- F) Etre avec des collègues sympas et plaisanter.

## 6- En général :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Quand je commence quelque chose, je le termine.
- B) Je préfère recevoir des directives et savoir ce que je dois faire précisément.
- C) Je fais parfois des choses pour les autres que je n'ai pas envie de faire, mais que je n'ose pas refuser.
- D) Je vais toujours au bout de ce que j'ai entrepris.
- E) Je préfère faire des choses amusantes et variées.
- F) Je peux m'adapter à n'importe quoi.

## 7- Souvent :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) J'hésite à dire ce que je pense par crainte des réactions des autres.
- B) Je fais plus que ma part de travail.
- C) J'attends beaucoup des autres et de leurs performances.
- D) J'aime être dans un endroit tranquille pour travailler.
- E) La routine et les règles m'ennuient.
- F) Je me dis que je peux vendre n'importe quoi à n'importe qui.

## 8- Si TOUT allait mal, j'aurais tendance à :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Me dire qu'il n'est pas question de me « faire avoir », ni de me laisser encombrer par la culpabilité et les remords.
- B) Me sentir mal à l'aise, pas à la hauteur, et même parfois faire des erreurs inhabituelles.
- C) Etre en colère et juger les autres incompetents.
- D) Etre frustré(e) que les autres n'assument pas leur responsabilités.
- E) Me retirer et me replier sur moi-même.
- F) Etre furieux(se) qu'on me réprimande, qu'on me fasse des reproches et penser : « tu vas voir... ».

### 9- Ma devise pourrait être :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Mieux vaut donner que recevoir.
- B) Travaille d'abord, amuse-toi plus tard.
- C) Qui ne croit en rien, ne vise rien.
- D) L'essentiel, c'est de prendre du recul.
- E) Je fais les choses comme j'en ai envie.
- F) Mon meilleur ami(e), c'est moi.

### 10- Je préfère :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) L'intimité
- B) Les idées
- C) Les valeurs
- D) La fête
- E) Les sensations fortes
- F) Mon jardin secret

### 11- Pour moi, le partenaire de travail idéal, c'est quelqu'un qui :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Aime faire les choses en s'amusant, sans se prendre au sérieux.
- B) Est toujours au top et prêt à prendre des risques avec moi.
- C) Est chaleureux, attentif à ce que je ressens.
- D) Respecte mes valeurs et points de vue.
- E) Me laisse travailler au calme.
- F) Reconnaît le travail que je fais, apprécie mon sens des responsabilités et de l'organisation.

### 12- J'ai tendance à m'habiller :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) En fonction du temps qu'il fait ; en fait cela m'importe peu.
- B) Comme j'en ai envie ; j'aime être différent(e) des autres
- C) Pour qu'on me remarque ; je suis tenté par les vêtements de grandes marques.
- D) Avec des vêtements qui me mettent en valeur, l'harmonie vestimentaire est importante pour moi.
- E) De façon nette et soignée, il faut que mes vêtements soient impeccables et mes chaussures bien cirées.
- F) De façon classique.

### 13- Jusqu'à présent, j'ai préféré :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Etre seul(e) et laisser libre cours à mon imagination.
- B) Etre avec des gens sympas et faire ce que nous avons envie de faire.
- C) Vivre au jour le jour. J'aime avant tout foncer, la routine n'est pas pour moi.
- D) Etre avec des gens que j'aime. Me sentir accepté et aimé est important pour que je sois efficace dans un groupe de travail.
- E) Etre seul pour travailler sur des projets ou être avec quelqu'un dans une discussion stimulante intellectuellement.
- F) Etre seul pour réfléchir ou discuter politique, actualité, culture avec une personne respectant mes idées.

### 14- Pour moi, un bon manager, c'est quelqu'un qui :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Dit ce qu'il faut faire, donne une date butoir et laisse son collaborateur travailler seul.
- B) Est chaleureux, encourageant, attentif au bien-être de ses collaborateurs et veille à créer et maintenir l'harmonie dans son équipe.
- C) Plaisante, ne se prend pas au sérieux et favorise la créativité.
- D) Laisse les mains libres pour agir.
- E) Définit clairement les orientations, les objectifs et sait déléguer pour pouvoir mener à bien le travail.
- F) A un sens aigu de la justice et reconnaît le travail accompli.

### 15- Je crois que :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Je dois avoir fini mon travail avant de me détendre.
- B) Il m'arrive de me sentir « coincé » dans les situations
- C) Quand les choses vont bien ça risque de ne pas durer
- D) J'ai parfois du mal à obtenir ce que je désire le plus
- E) Il vaut mieux prendre des risques que de rester coincé dans une situation
- F) Il faut du temps pour accorder sa confiance aux autres

### 16- Je renoncerais en dernier à :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Mon côté chaleureux.
- B) Savoir m'amuser.
- C) Mon esprit logique.
- D) Mes Valeurs.
- E) Du temps et un espace pour moi.
- F) Ma capacité d'adaptation.

### 17- Ce que je recherche dans mon travail :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Me sentir apprécié(e) pour qui je suis.
- B) M'amuser et avoir plein d'idées.
- C) Avoir assez d'autorité pour faire passer mes idées
- D) Faire des coups et en récolter les retombées rapidement
- E) Etre respecté pour mes valeurs et qu'on reconnaisse que je m'investis à fond dans mon travail
- F) Pouvoir travailler sans être dérangé.

### 18- Je préférerais que mon bureau soit :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Un endroit stimulant qui permette d'avoir de nombreux contacts
- B) Un endroit qui en jette
- C) Chaleureux et confortable
- D) Fonctionnel et rangé
- E) Fonctionnel, classique et adapté à ma fonction
- F) Un coin tranquille à moi

### 19- Quand ça va mal :

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Je me retire et je me replie sur moi
- B) Ça me retombe dessus
- C) Je me fâche avec ceux qui ne réfléchissent pas logiquement ou qui ne font pas leur part de travail
- D) Je suis peinée et j'aimerais que quelqu'un vienne tout arranger
- E) C'est chacun pour soi
- F) Je m'accroche à mes convictions

**20- Si je n'ai pas remis à temps mon rapport je préférerais que mon manager me dise :**

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) « Votre avis est important sur ce sujet ; pour quand pensez-vous pouvoir vous engager à finir ? »
- B) « Votre rapport, je meurs d'envie de le lire ! Alors ?? »
- C) « Oh, je sais que les rapports vous ennuiet. En attendant d'avoir quelque chose de plus excitant, défoncez-vous pour le sortir cette semaine. »
- D) « J'apprécierais que vous le fassiez rapidement, et si vous rencontrez des difficultés, vous pouvez compter sur moi ».
- E) « Vous avez en charge plusieurs missions à mener en ce moment. Je sais que cela peut gêner votre organisation, mais votre analyse est importante. Quand pensez-vous avoir terminé ? »
- F) « Vous n'avez pas remis le rapport demandé, faites-le pour lundi s'il vous plaît ».

**21- Au travail, je préférerais :**

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Qu'on me confie un travail à faire seul.
- B) Travailler avec des collègues chaleureux
- C) Participer à la partie créative et moins structurée du projet
- D) Etre responsable de l'organisation et la structuration du projet
- E) Me consacrer à un projet de longue haleine et qui aura de l'impact
- F) Me lancer dans des actions payantes à court terme et en récolter les fruits

**22- Je :**

*(de 0 à 5 réponses possibles)*

- A) Vis au jour le jour et saisis les opportunités
- B) Sais avant tout créer des relations chaleureuses
- C) Hiérarchise mes priorités en fonction des objectifs que je me fixe
- D) N'ai pas changé, depuis des années, mes objectifs essentiels sont les mêmes
- E) Partage peu mes pensées avec les autres
- F) J'aime m'amuser en travaillant



## Résultat des réponses à renvoyer par fax au 03.81.47.96.79

(Attention 2 pages)

Nom / Prénom :

---

Mail :

---

Tél :

---

Questions	Choix				
	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
1. Mes points forts sont surtout					
2. Parmi les animaux...					
3. Au travail, je passe parfois					
4. Quand j'ai des problèmes					
5. Lors d'une pause, j'ai tendance					
6. En général					
7. Souvent					
8. Si tout allait mal...					
9. Ma devise pourrait être					
10. Je préfère					
11. Pour moi, le partenaire idéal					
12. J'ai tendance à m'habiller					
13. Jusqu'à présent, j'ai préféré					
14. Pour moi un bon manager					
15. Je crois que					
16. Je renoncerais en dernier					
17. Ce que je recherche					
18. Je préférerais que...					

19. Quand ça va mal					
20. Si je n'avais pas remis mon rapport...					
21. Au travail, je préférerais					
22. Je					